



NGUYỄN THỊ MỸ LỘC (Tổng Chủ biên) - HUỖNH VĂN SƠN (Chủ biên)
NGUYỄN THỊ MỸ HẠNH - MAI MỸ HẠNH - NGUYỄN THANH HUÂN
NGUYỄN THỊ DIỄM MY - NGUYỄN THỊ XUÂN PHƯƠNG

Vở bài tập

Đạo đức 1



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

NGUYỄN THỊ MỸ LỘC (Tổng Chủ biên) - HUỖNH VĂN SƠN (Chủ biên)
NGUYỄN THỊ MỸ HẠNH - MAI MỸ HẠNH - NGUYỄN THANH HUÂN
NGUYỄN THỊ DIỄM MỸ - NGUYỄN THỊ XUÂN PHƯƠNG

Vở bài tập Đạo đức 1



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM



Lời nói đầu

Các em học sinh thân mến!

Vở bài tập Đạo đức 1 bám sát yêu cầu của chương trình và sách giáo khoa Đạo đức 1, giúp học sinh củng cố, khắc sâu kiến thức, luyện tập, phát triển và nâng cao các kĩ năng đã hình thành sau mỗi bài học trong sách giáo khoa.

Vở bài tập Đạo đức 1 bao gồm những tình huống rất gần gũi với cuộc sống hằng ngày của các em. Thông qua các bài tập tình huống được thiết kế đa dạng, phong phú, học sinh vừa được củng cố, ôn tập lại các kiến thức đã học trong sách giáo khoa, vừa được trải nghiệm và giải quyết các vấn đề thực tế trong cuộc sống của các em. Với những bài tập kĩ năng, các em thực hiện theo chỉ dẫn, theo dõi hoạt động hằng ngày của mình, từ đó có thể tự đánh giá và rèn luyện bản thân.

Vở bài tập Đạo đức 1 có thể được sử dụng để dạy học trong buổi hai hoặc trong các giờ sinh hoạt lớp cuối tuần.

Chúc các em có những giờ học thật vui và bổ ích!

Các tác giả

BÀI 1. EM YÊU GIA ĐÌNH

- 1** Hãy kể hành động em thường làm để thể hiện tình yêu thương trong gia đình.



- 2** Hãy đặt tên cho những bức hình sau.



- 3** Hãy tô màu tấm thiệp với lời nói yêu thương cho gia đình.



- 4** Hãy tô màu 😊 cho hành động đúng và ☹️ cho hành động không đúng.

- | | | |
|---|----|--|
| 😊 | ☹️ | Rót nước và mời bố uống sau khi bố đi làm về |
| 😊 | ☹️ | Vỗ tay khi thấy em té ngã |
| 😊 | ☹️ | Giúp mẹ quét nhà |
| 😊 | ☹️ | Giận mẹ vì mẹ không mua đồ chơi |
| 😊 | ☹️ | Ngồi xem tivi khi thấy mẹ đang dọn cơm |
| 😊 | ☹️ | Giúp ông tưới cảnh, bắt sâu cho cây |

5 Hãy nghe bài hát và trả lời các câu hỏi sau.

Cả nhà thương nhau – Sáng tác: Phan Văn Minh

Ba thương con vì con giống mẹ
Mẹ thương con vì con giống ba
Cả nhà ta cùng thương yêu nhau
Xa là nhớ, gần nhau là cười.



7

Làm thế nào để gia đình vang tiếng cười?

QUAN TÂM, CHĂM SÓC NGƯỜI THÂN TRONG GIA ĐÌNH

BÀI 2. EM QUAN TÂM VÀ CHĂM SÓC NGƯỜI THÂN

- 1** Hãy nối hình ở cột A với lời nói phù hợp ở cột B.

A



B

a Ông bị làm sao thế ạ?

b Mẹ mặc áo ấm vào kẻo lạnh!

c Con mời bố mẹ ăn cơm ạ!

d Mẹ đừng buồn nữa nhé!

2 Hãy đặt tên cho những bức hình sau.



3 Hãy trang trí một tấm thiệp sinh nhật cho người thân trong gia đình.

Chúc mừng sinh nhật

..., ngày..... tháng..... năm.....

4 Hãy tô màu 😊 trước hành động đúng và ☹️ trước hành động không đúng.



1. Lau mồ hôi khi bố vất vả sửa xe



2. Đỡ em đứng dậy khi em té ngã



3. Hét to với mẹ
"Con không yêu mẹ!"



4. Giúp mẹ dọn bữa ăn



5. Cười nhạo khi em ngã



6. Dỗ dành khi em khóc

5

Hãy nghe bài hát và trả lời câu hỏi.

Gia đình nhỏ, hạnh phúc to – Sáng tác: Nguyễn Văn Chung

Một nụ cười bé, cha vui cả ngày
 Một vài tiếng khóc, mẹ lo hằng đêm
 Thầm cầu mong cho con sẽ an lành
 Chín tháng sinh thành, một đời yêu thương.

Một vòng tay ấm ôm con vào lòng
 Một bàn chân to cho con tập đi
 Dù ngày mai kia con lớn lên người
 Nhưng với cha mẹ, vẫn mãi bé thơ...



Những hành động cụ thể nào trong bài hát thể hiện sự quan tâm người thân trong gia đình?

BÀI 3. EM GIÚP NGƯỜI THÂN LÀM VIỆC NHÀ

- 1 Hãy cho biết các việc nhà em thường giúp đỡ người thân trong gia đình.



2 Hãy đặt tên cho những bức hình sau đây.



3 Hãy nối hình ở cột A với hành động phù hợp ở cột B.

A

B



a Quét nhà

b Rửa chén

c Tưới cây

d Lau bàn, ghế

e Lau nhà

4 Hãy sắp xếp thứ tự các bước rửa bát.

1



Rửa xà phòng

2



Tráng lại bằng nước

3



Dọn sạch thực phẩm trước khi rửa

4



Làm sạch giẻ và chậu rửa

5



Sắp xếp lên kệ

Trả lời:

5 Hãy tô màu vào ứng với mỗi việc nhà em thực hiện được.

Việc nhà	Tự đánh giá		
	Tốt	Đạt	Cần cố gắng
Dọn giường ngủ			
Xách đồ phụ mẹ khi đi chợ			
Lau dọn bàn ăn			
Gấp quần áo			

BÀI 4. EM TỰ GIÁC LÀM VIỆC CỦA MÌNH

- 1** Hãy đánh dấu ✓ vào ô trống dưới mỗi tranh thể hiện hành động đúng.

Đi ngủ thôi con.



Không dọn đồ dùng trước khi đi ngủ

Đi ngủ thôi.



Tự giác tắt đèn trước khi đi ngủ

Ngày mai mình học thể dục.



Tự soạn quần áo đi học

Mẹ lấy đồ thể dục cho con.



Nhờ mẹ soạn quần áo đi học



Tự buộc dây giày



Nhờ bố buộc dây giày



Nhờ mẹ xúc cơm



Tự ăn cơm

2 Hãy sắp xếp thứ tự các bước buộc dây giày.

1



Giữ cho hai tai thỏ đều nhau, thắt chặt cho dây giày không tuột ra.

2



Nắm một đầu dây, tạo một vòng dây nhỏ hình tai thỏ. Tương tự với dây bên kia.

3



Đặt chồng một "tai thỏ" lên trên "tai" kia, bắt chéo tai thỏ và luồn vào giữa hai tai, thắt chặt lại.

4



So hai dây bằng nhau, rồi cột chéo hai dây thành một nút thắt.

Trả lời:

3 Hãy nối hình ở cột A với hành động phù hợp ở cột B.

A

B

1



a Đánh răng mỗi ngày

2



b Tắm gội sạch sẽ

3



c Rửa tay trước khi ăn

4



d Tự giác sắp xếp đồ dùng học tập

4 Hãy liệt kê các việc em có thể tự làm theo mẫu.

Buổi sáng

Buổi trưa

Buổi tối

5 Hãy xem câu chuyện sau và trả lời câu hỏi.

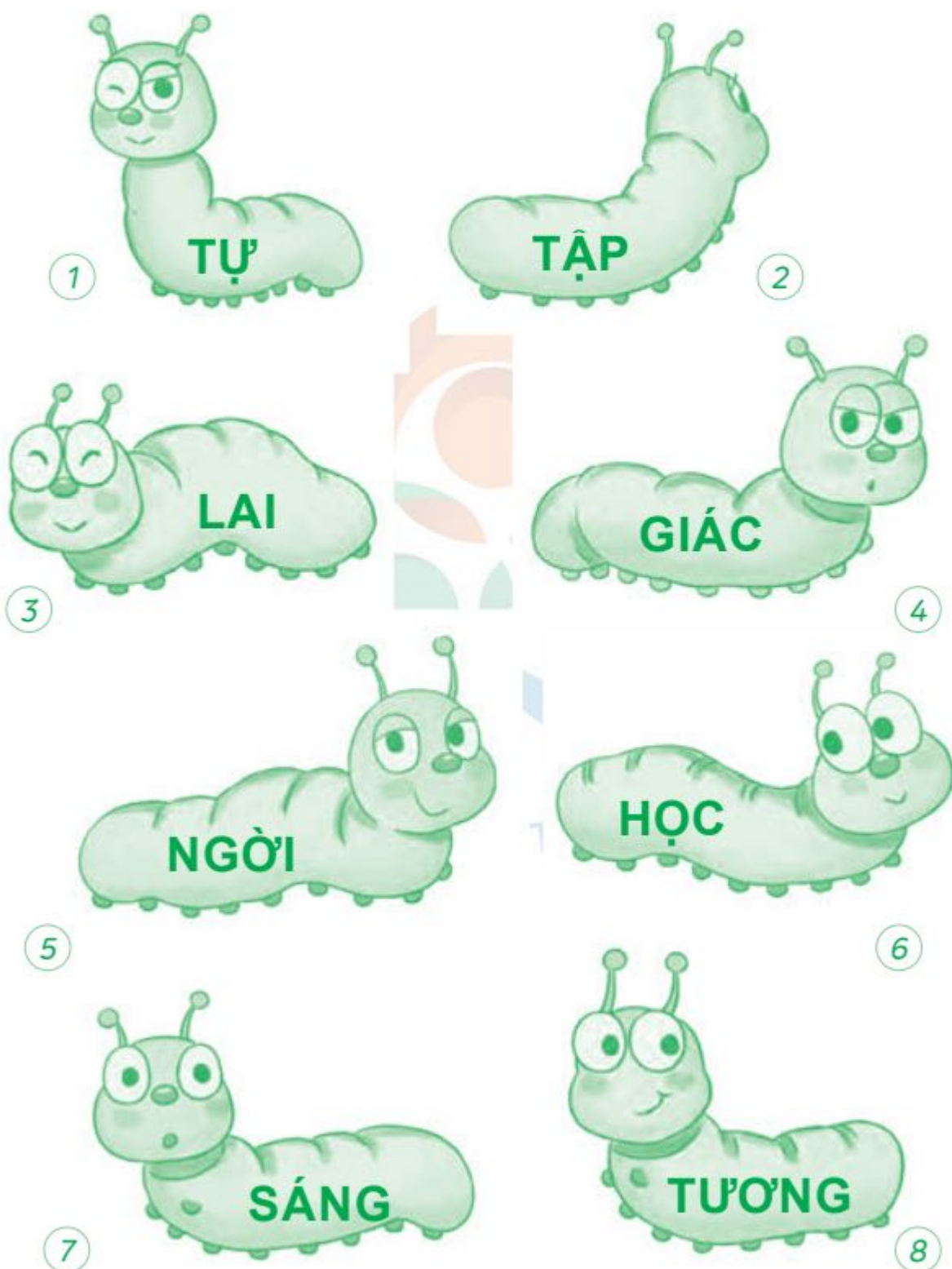
– Em sẽ nói gì với bạn Linh?

*Hôm nay là ngày làm vệ sinh lớp của tổ.
Linh không biết làm gì nên giả vờ đau bụng...*



BÀI 5. EM TỰ GIÁC HỌC TẬP

1 Hãy sắp xếp các từ sau để thành câu hoàn chỉnh.



Trả lời:

2 Hãy đọc câu chuyện sau.

Kha có người chị vẽ rất giỏi. Khi cho bài về vẽ, Kha nhờ chị vẽ giúp mình. Kha nghĩ rằng “Có chị rồi là mình không phải làm gì”.

Chị vẽ giúp em với!



Em hãy nhận xét về việc làm của Kha.

3 Hãy tô màu vào khoảng thời gian tự học của em.



Thứ Hai



Thứ Ba



Thứ Tư



Thứ Năm



Thứ Sáu



Thứ Bảy



Chủ nhật

4 Hãy hát bài hát và trả lời các câu hỏi sau.



Hồng dám đâu – Sáng tác: Nguyễn Văn Hiên

Trên cành cao chim hót
Mời em chơi giữa vườn xuân
Bao bạn thân lấp ló
Gọi em tung tăng sân nhà.
Đá bóng với đá cầu
Nhảy dây bắn bi trốn tìm
Ôi hấp dẫn tuyệt vời

Nhưng mà em hồng dám đâu.
Hồng dám đâu em còn phải học bài
Hồng dám đâu em còn phải làm bài
Sao khó ghê mai mình hãy ôn bài.
Hồng dám đâu, hồng dám đâu.



1

- Điều gì khiến em không tự giác học tập?
- Vì sao em phải tự giác học tập?

5 Hãy tô màu vào ☆ ứng với mỗi việc em tự giác trong học tập.

Hành động	Tự đánh giá		
	Tốt	Đạt	Cần cố gắng
Đi học đúng giờ	☆	☆	☆
Xung phong phát biểu	☆	☆	☆
Tự soạn đồ dùng học tập	☆	☆	☆
Dọn vệ sinh góc học tập	☆	☆	☆

BÀI 6. EM LÀ NGƯỜI THẬT THÀ

1 Hãy xem câu chuyện sau và trả lời câu hỏi.

Cậu bé đánh giày



- Vì sao cậu bé đuổi theo vị khách?
- Nếu là cậu bé, em sẽ làm gì trong tình huống đó?

2 Hãy đánh dấu ✓ vào ô trống dưới mỗi tranh thể hiện hành động đúng.

Nam nhặt được một chiếc nhẫn:

Mình thật là may, phải giấu ngay thôi!

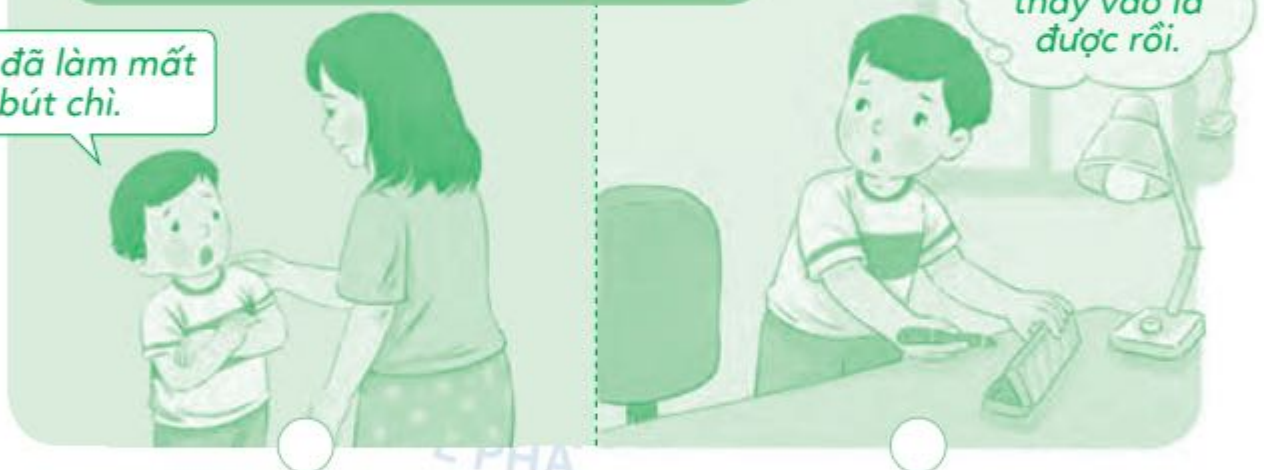
Cháu nhặt được nhẫn ạ.



Hùng làm mất bút chì:

Con đã làm mất bút chì.

Lấy của anh thay vào là được rồi.



Tuấn ngủ dậy muộn, nên đến lớp muộn, bác bảo vệ hỏi lí do:

Cháu dậy muộn, cháu xin lỗi bác.

Tại đường đông quá ạ.



3 Hãy hát bài hát và trả lời câu hỏi.

Bà còn đi chợ - Sáng tác: Phạm Tuyên

Bà còn đi chợ trời mưa
Cái tôm, cái tép đi đưa bà còn.
Đưa bà đến quăng đường cong
Đưa bà về tận ngõ trong nhà bà
Tiền bà trong túi rơi ra
Tép tôm nhặt được trả bà mua rau.



- Hãy cho biết em ấn tượng với hình ảnh nào trong bài hát trên. Vì sao?
- Em đã từng nhặt được của rơi trả lại người đánh mất chưa?

4 Hãy chia sẻ với bạn về những lần em chưa thật thà theo gợi ý.

- Việc gì
- Với ai
- Em cảm thấy thế nào

5 Hãy chọn tranh em thích và chia sẻ với bạn điều nên hoặc không nên làm.



Khang đã nhận bánh rồi nhưng vẫn nói với cô là chưa nhận để có thêm chiếc bánh nữa.



Tuấn xin phép bố mẹ đi học nhưng lại vào công viên chơi.

CHỦ ĐỀ
5

SINH HOẠT NỀN NẾP

BÀI 7. EM SINH HOẠT NỀN NẾP

- 1** Hãy nối hình ở cột A với thành ngữ phù hợp ở cột B.

A

B



a Thời gian là vàng bạc

b Nhà sạch thì mát,
bát sạch ngon cơm

c Ăn trông nôi,
ngồi trông hương

d Học ăn, học nói,
học gói, học mở

2 Hãy nói vật dụng vào chiếc tủ phù hợp.



Tủ quần áo



Tủ giày



3 Hãy đánh dấu ✓ vào ô trống dưới mỗi tranh thể hiện hành động đúng.



Thức khuya



Ngủ đúng giờ



Ngủ dậy muộn



Dậy đúng giờ



Không gấp chăn màn



Gấp chăn màn gọn gàng



Bỏ bữa sáng



Ăn sáng đều đặn



Quần áo sạch sẽ



Quần áo không gọn gàng

4 Hãy trang trí những từ sau.

ĐÚNG GIỜ
NGĂN NẮP
GỌN GÀNG
SẠCH SẼ

5 Hãy nghe bài hát và trả lời câu hỏi.

Bé tập thể dục – Sáng tác: Nguyễn Ngọc Lan

Bé à là bé ơi.

Ông mặt trời đã thức dậy rồi.

Bé thức nhanh đi nào.

Tập thể dục thể dục, bé hít sâu cho dài.

Tập thể dục thể dục, bé hít sâu cho đều.

Tay bé đưa lên cao. Gập gập.

Chân bé đưa ra sau. Mau mau.

Tay bé đâu? Nắm eo mau. Lắc lư lắc lư cho đều.

Tập thể dục, thể dục, bé nhảy cao thật cao.

Tập thể dục, thể dục, bé hít sâu đi nào.



?

- Hãy cho biết vì sao cần tập thể dục?
- Em có tập thể dục mỗi ngày không?

**BÀI 8. EM THỰC HIỆN TỐT
NỘI QUY TRƯỜNG, LỚP**

- 1** Hãy khoanh tròn vào những bạn không thực hiện tốt nội quy trường, lớp trong tranh dưới đây.



2

Hãy cho biết em làm gì trong mỗi tình huống sau.



3

Hãy đánh dấu ✓ vào ô trống dưới mỗi tranh thể hiện hành động đúng.



Đi học muộn



Vứt rác đúng nơi quy định



Vứt rác bừa bãi



Đùa giỡn khi xếp hàng



Xếp hàng ngay ngắn



Trang phục không gọn gàng



Học tập chăm chỉ



Vệ sinh trường, lớp



Đánh nhau với bạn



Lễ phép với thầy cô

4

Hãy trang trí bảng nội quy sau.

ĐI HỌC ĐÚNG GIỜ

LÀM BÀI ĐẦY ĐỦ

TRANG PHỤC GỌN GÀNG

YÊU THƯƠNG BẠN BÈ

Những em bé ngoan – Sáng tác: Phan Huỳnh Điểu

Em được khen là em bé ngoan
 Vì chúng em đi học đều
 Khi học em ngồi nghe rất chăm
 Cô giáo khuyên đều vâng theo.
 A! hoan hô chúng em đều ngoan.
 Nghe nói ai cũng đều gặt đầu
 Hay hay hay chúng em nhìn nhau
 Và hứa ngay làm theo mau mau!
 Em được khen là em bé ngoan
 Quần áo em luôn gọn gàng
 Thân mình em sạch trông đáng yêu
 Em cất lên lời ca vang.
 A! hoan hô các em đều ngoan
 Nghe nói ai cũng đều gặt đầu
 Hay hay hay chúng em nhìn nhau
 Và hứa ngay làm theo mau mau!



7

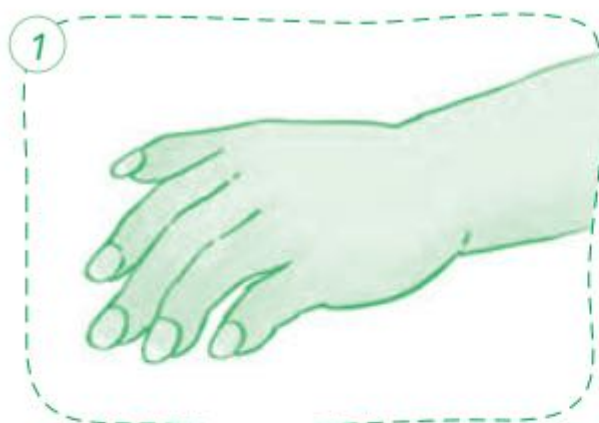
- Hãy cho biết những nội quy ở trường, lớp mà em biết.
- Em đã từng vi phạm nội quy nào?

BÀI 9. EM TỰ VỆ SINH CÁ NHÂN

- 1** Hãy đánh dấu ✓ vào ô trống dưới mỗi tranh thể hiện hành động đúng.



2 Hãy cho biết em sẽ làm gì trong mỗi tình huống sau.



Móng tay dài



Vừa bị ngã bẩn



Sau khi đi vệ sinh

3 Hãy trang trí khẩu hiệu.

VỆ SINH SẠCH SẼ
VUI KHOẺ MỖI NGÀY

4 Hãy chia sẻ câu chuyện về việc tự vệ sinh cá nhân.
Em nhắc nhở bản thân như thế nào để vệ sinh cá nhân
sạch sẽ?

5 Hãy sắp xếp các bước tắm gội sao cho phù hợp.



Rửa sạch bọt xà phòng ở
trên đầu



Xoa dầu gội lên đầu



Xoa xà phòng toàn thân



Làm ướt đầu và người



Lau khô người, mặc quần áo



Tắm lại với nước và kỳ cọ
cơ thể sạch sẽ

Trả lời:

BÀI 10. EM TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN

1 Em sẽ làm gì trong mỗi tình huống sau?



Sau khi đi đá bóng về



Trước khi ăn cơm



Trước khi đi ngủ

2 Hãy nói hành động chăm sóc bản thân với dấu **+**.



3 Hãy điền vào chỗ trống và trang trí câu hoàn chỉnh.

SỨC KHOẺ LÀ

Đáp án: Sức khỏe là vàng

4 Hãy thực hành chăm sóc bản thân theo mẫu.

Mẫu: – Tắm: 2 lần/ ngày

– Cắt móng tay, móng chân:

– Rửa tay:

– Đánh răng:

– Dọn phòng:

5 Hãy hát và trả lời các câu hỏi.

Rửa mặt như mèo – Sáng tác: Hàn Ngọc Bích

Meo meo meo, rửa mặt như mèo
Xấu xấu lắm chẳng được mẹ yêu
Khăn mặt đâu mà ngồi liếm mép
Đau mắt rồi lại khóc meo meo.



7

- Em hãy cho biết hậu quả của việc không chăm sóc bản thân.
- Nếu là em, em sẽ là gì?

CHỦ ĐỀ
8

PHÒNG, TRÁNH TAI NẠN, THƯƠNG TÍCH

BÀI 11. EM NHẬN BIẾT TÌNH HUỐNG NGUY HIỂM

1 Em sẽ làm gì trong các tình huống sau?



Người lạ cho kẹo bánh và rủ đi cùng



Có khói từ ổ điện phát ra



Khi chờ bố mẹ đến đón, có người lạ đến gần

2 Hãy chia sẻ về một lần em vô tình đi lạc.

3 Hãy kể chuyện sáng tạo dựa trên các tranh sau.



1

Em sẽ làm gì trong tình huống trên?

4 Hãy điền vào chỗ trống và trang trí khẩu hiệu sau.

NGUY HIỂM XA

Đáp án: Nguy hiểm tránh xa

5

Hãy lựa chọn cách xử lí khi gặp chó dữ.



Không nhìn vào mắt con vật



Tìm vật đánh lạc hướng con vật

Giữ bình tĩnh, không hoảng loạn



Đứng yên, không bỏ chạy



Ném đồ vật sang hướng khác, từ từ lùi ra xa

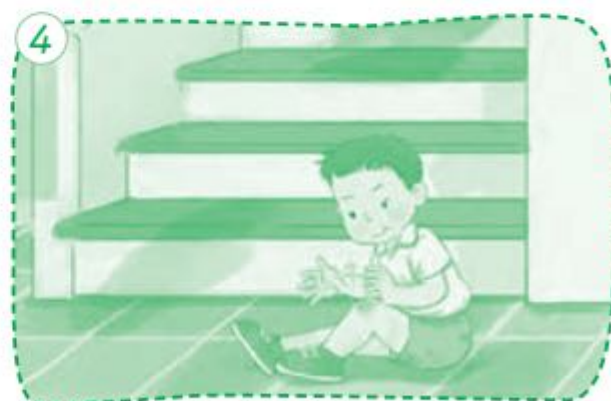
Trả lời:

BÀI 12. EM PHÒNG TRÁNH TAI NẠN, THƯƠNG TÍCH

1 Tai nạn hay thương tích nào có thể xảy ra trong các tranh dưới đây?



2 Hãy kể chuyện sáng tạo dựa trên các bức tranh sau.



Hãy cho biết em sẽ làm gì trong tình huống trên?

3 Hãy nói những hình ảnh có thể gây tai nạn, thương tích với .



4 Hãy hoàn thiện 5 điều không được sau.

Một là, không đùa giỡn khi đi/ thang cuốn
Hai là, không xô đẩy bạn bè
Ba là, không leo trèo, bờ tường
Bốn là, không chạy nhảy dưới lòng đường
Năm là, không tắm ở, sông suối

Từ gợi ý: ao hồ, thang máy, cây cối.



Hãy nghe bài hát sau và trả lời câu hỏi.

An toàn giao thông – Sáng tác: Trần Thanh Tùng

Ở mỗi ngã tư đường
Ta hay nhìn thấy đèn hiệu
Đèn báo có 3 màu
Đèn xanh, đèn đỏ, đèn vàng.

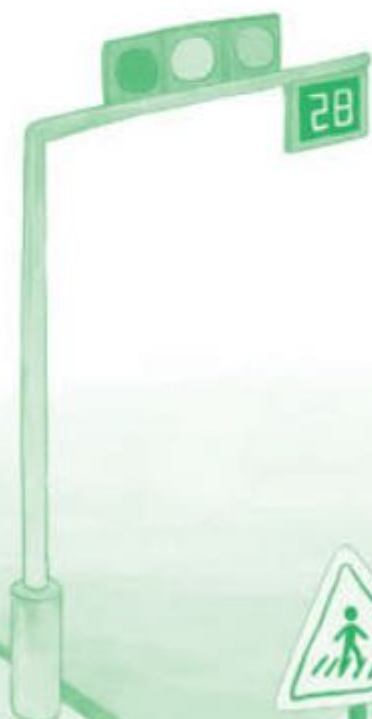
Đèn xanh ta đi,
Đèn vàng ta chuẩn bị,
Đèn đỏ ta dừng lại.

Nếu đi xe đạp,
Ta hãy đi bên phải,
Không đi song song,
Hay đùa cợt giữa phố

Nếu ta đi bộ,
Ta bước trên lề.

Vui tung tăng trong khu vực cho người bộ hành.

Hãy giữ gìn luật giao thông,
Hãy giữ sạch môi trường.



Hãy cho biết những hành động cần làm để phòng tránh tai nạn giao thông.

